



中国 海口 金盘工业区 <http://www.haima.com>  
服务咨询热线: 400-8888-323 800-876-8989 (免费)



General Knowledge of Anti-disaster

**防灾常识**

地震 Earthquake.....02

泥石流 Debris Flow.....07

洪灾 Flood.....08

火灾 Fire.....09

General Knowledge of First Aid

**急救常识**

食物中毒 Food Poisoning.....12

酒精中毒 Alcoholism Poisoning.....13

煤气中毒 Gas Poisoning.....14

骨折 Fracture.....15

触电 Electric Shock.....16

烫伤与烧伤 Scald and Burn.....17

溺水 Drowning.....18

包扎止血法 Bandaging and Hemostasia.....19

绷带包扎法 Bandaging Therapy.....20

人工呼吸术 Artificial Breathing.....21

目录 Contents

Skills of Driving

**用车技巧**

(一) 驾驶篇 Driving

如何在恶劣天气或特殊路段行驶.....24

(二) 节油篇 Fuel Economy

教您开车省油十五招.....29

(三) 安全篇 Safety

漏油怎么办?.....31

车辆侧滑怎么办?.....31

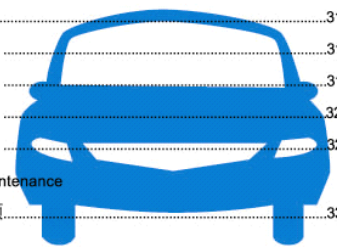
方向失控怎么办?.....31

制动失灵怎么办?.....32

突然爆胎怎么办?.....32

(四) 保养篇 Maintenance

养车十大注意事项.....33





## 地震 . Earthquake

发生地震怎么办？

- 保持镇定并迅速关闭电源、煤气、自来水开关。
- 如果您住在楼房，应迅速远离外墙及门窗的位置，选择厨房、浴室等开间小、有支撑力的空间，切忌跑上阳台，不要跳楼，也不要使用电梯。
- 如果您住在平房，来不及跑到户外时，可迅速躲在桌子、床等坚固的家具下面，也可以紧挨墙根，同时注意用随手物件保护头部。
- 如果您在户外，要避开高大建筑物，赶往没有电线杆和大树的空旷地区。
- 如果您在教室、车站、商店等公共场所，保持镇静，就地在桌椅等牢固的物体旁躲藏，同时听从指挥，有序撤离，切忌混乱奔逃，以免造成人为的拥挤踏伤。



## 地震 . Earthquake

### 地震的自救

! 在地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该坚定获救信心，妥善保护好自己，积极实施自救。

- 尽量用湿毛巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以避免余震造成的伤害。
- 尽量活动手、脚，清除脸上的灰土和压在身上的物件。
- 用周围可挪动的物品支撑身体上方的重物，避免再次塌落；扩大活动空间，保持足够的空气。
- 几个人同时被压埋时，要互相鼓励，共同计划，团结配合，谨慎采取脱险行动。
- 寻找和开辟通道，设法逃离险境，朝着有光亮、更安全宽敞的地方移动。
- 一时无法脱险，要尽量节省气力。如找到食品和水要节约使用以延长生存时间，等待获救。
- 保存体力，不要盲目大声呼救。在周围十分安静，或听到上面（外面）有人活动时，用硬物敲打墙壁或水管，向外界传递消息。确定不远处有人时，再呼救。

### 地震的互救

! 互救是指已经脱险的人对压在废墟中的人进行营救，应遵循以下原则：

- 先救压埋人员多的地方，也就是“先多后少”。
- 先救近处被压埋人员，也就是“先近后远”。
- 先救容易救出的人员，也就是“先易后难”。
- 先救轻伤和强壮人员，扩大营救队伍，也就是“先轻后重”。
- 如果有医务人员被压埋，应优先营救，增加抢救力量。



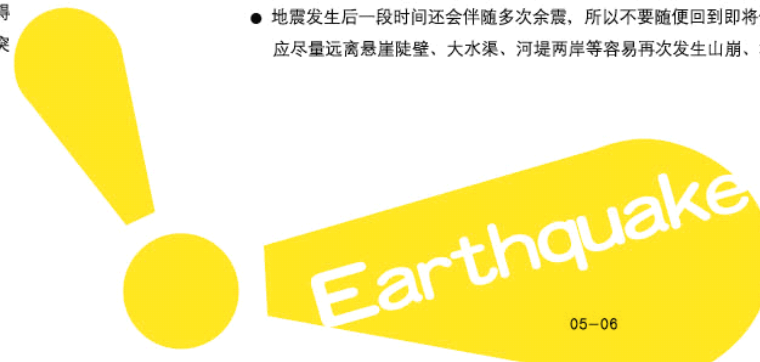
## 地震 . Earthquake

### 救助被埋压人员方法

- 注意听被困人员的呼喊、呻吟、敲击声。
- 要根据房屋结构，先确定被困人员的位置，再行抢救，以防止意外伤害。
- 先抢救建筑物边沿瓦砾中的幸存者，及时抢救那些容易获救的幸存者，以扩大互救队伍。
- 救援需讲究方法。首先应使头部暴露，迅速清除口鼻内尘土，防止窒息，再行抢救，不可用利器刨挖。
- 对于埋压废墟中时间较长的幸存者，首先应输送饮料，然后一边挖开幸存者周围的阻碍物，一边用硬物支撑住易塌物。应用布蒙住幸存者的眼睛，避免从黑暗环境中转移时突然遭遇强烈光线而导致眼睛受损。
- 对于颈椎和腰椎受伤的人，施救时切忌生拉硬抬。
- 对于那些一息尚存的危重伤员，应尽可能在现场进行救治，然后迅速送往医院和医疗点。

### 温馨提示

- 在震后救灾工作中，需认真搞好个人卫生防疫，注意饮水和食品卫生，不乱丢垃圾，保持周围环境整洁。
- 保持乐观向上的情绪，加强身体锻炼，注意防寒保暖，预防气管炎、流行性感冒等呼吸道传染病。老人和儿童要特别注意防止肺炎。冬季应注意头部和手、脚的保暖，防止冻疮；夏季要准备些凉开水，吃一些咸菜，补充体内因大量出汗而损失盐分和水分，预防中暑。
- 地震发生后一段时间还会伴随多次余震，所以不要随便回到即将倒塌的房屋内取私人物品，应尽量远离悬崖陡壁、大水渠、河堤两岸等容易再次发生山崩、塌陷的地方。



## 泥石流 . Debris Flow

- 发现有泥石流迹象，应立即观察地形，向沟谷两侧山坡或高地跑。
- 逃生时，要抛弃一切影响奔跑速度的物品。
- 不要躲在有滚石和大量堆积物的陡峭山坡下面。
- 不要停留在低洼的地方，也不要攀爬到树上躲避。

### 专家提示

- 泥石流发生前的迹象：河流突然断流或水势突然加大，并夹有较多柴草、树枝；深谷或沟内传来类似火车轰鸣或闷雷般的声音。
- 沟谷深处突然变得昏暗，并有轻微震动感等。
- 去山地户外游玩时，要选择平整的高地作为营地，尽可能避开河（沟）道弯曲的凹岸或地方狭小高度又低的凸岸。
- 切忌在沟道处或沟内的低平处搭建宿营棚。当遇到长时间降雨或暴雨时，应警惕泥石流的发生。



## 洪灾 . Flood

水灾来临，不必惊慌。首先您可向高处（如结实的楼房顶、大树上）转移，等候救援人员营救。如果水灾严重，水位不断上涨，须自制木筏逃生。任何入水能浮的东西，如床板、箱子及柜、门板等，都可用来制作木筏。如果一时找不到绳子，可将床单、被单等撕开代替。

如果已不小心落水，那么一定要注意以下事项：

- 落水后，要屏住呼吸，放松身体，人体就自然浮出水面了；如果有水草缠住了脚，千万不要慌张，屏住呼吸，轻轻的解开。
- 水中脚趾或小腿抽筋时，要先吸一口气，仰浮水上，然后用抽筋腿对侧的手握住抽筋腿的膝盖，帮助膝关节伸直。如果伸拉过程中感到肌肉僵硬，疼痛也不能停下来，一定要连做数次直到症状缓解为止。大腿抽筋时，可先吸一口气，仰浮水上，弯曲抽筋大腿的膝关节，当双手能碰到小腿时，用力将它拉近大腿，并小幅度地开合几次，然后用力向前伸直。
- 水灾后的救援  
夜晚等待救援时，可用手电筒、蜡烛向救援人员发送信号。白天可用镜子反光和挥动颜色鲜艳的物品。

## 火灾 . Fire

遭遇火灾，您可采取以下几项措施：

- 灭火：在火灾的初始阶段是灭火的最佳时期。
  - (1) 一般火灾：用水、沙。
  - (2) 电器火灾：切断电源，用二氧化碳灭火。
  - (3) 油性火灾：用泡沫灭火器、沙，不能用水。
- 报警：呼救，打119。
- 立即逃离火场：到室外或楼顶(天台)。逃离时用湿毛巾捂住口鼻，不要向狭窄的角落逃避，辨明方向，低头前进。
- 在室内一时走不了，用湿布封住门缝，防止进烟，等待救援。
- 没有把握的情况下千万不可跳楼，禁止使用电梯。非逃不可则应自制简易救生绳索，比如将床单撕成长条搓成布绳系在一起形成救生绳索。
- 要充分利用建筑物本身的避难设施进行自救，平时养成留意安全出口的习惯，一旦发生火灾可及时通过安全出口的指示逃离。
- 离开火场后千万不要再回去取私人物品，一经脱离危险区域，就必须留在安全区域，如有情况，应及时向救助人员反映，决不应重返火场。
- 火场逃生时，一定要稳定情绪，克服惊慌，冷静地选择逃生办法和途径。

锐动 皆因本能  
The Instinct of Keeness



**Mazda3**  
敢享敢为

# 急救常识

GENERAL KNOWLEDGE  
OF FIRST AID

## 食物中毒 . Food Poisoning



误食被污染、过期或相克食品容易发生食物中毒，最常见的症状是剧烈的呕吐、腹泻，同时伴有中上腹部疼痛，更常因上吐下泻而出现脱水症状，如口干、眼窝下陷、皮肤弹性消失、肢体冰凉、脉搏细弱、血压降低等，严重的可致休克。若您或您身边的人不慎食物中毒，应把握以下几个急救要点：

- 解毒：如果是吃了变质的鱼、虾、蟹等海产品引起的食物中毒，可取食醋约100毫升，加水200毫升，稀释后一次服下。若误食变质饮料或防腐剂，为保护胃肠粘膜，可服用鲜牛奶或蛋清、米汤等。
- 催吐：病人神志清醒且能合作时，可让病人饮温开水300-500毫升，然后自己用手指压舌板、筷子刺激咽喉壁或舌根诱发呕吐，直到胃内积物完全呕出为止。
- 导泻：服用泻药可清除进入肠道内的有毒食物。一般取蕃泻叶15克，用开水冲服。若病人的年龄较大且体质较弱，则选用缓泻剂用开水冲服。
- 补液：催吐、导泻后，机体丧失了较多的水分，应饮用0.9%的盐开水补充（其配法为每100毫升的温开水中加入食盐0.9克）。
- 预防：搞好饮食卫生，防止“病从口入”。注意食物相克，如：狗肉与绿豆、蚕豆与田螺、香蕉与芋头、蛇肉与萝卜、蜂糖与生葱不能同吃。







## 酒精中毒 Alcoholism Poisoning



酒精中毒是因摄入过多含乙醇（酒精）饮料引起中枢神经先兴奋后抑制的失常状态。一般可自愈，极少数严重者可因呼吸循环衰竭而死亡。濒危状态为昏迷不醒，频繁抽搐，呼吸浅慢，心率减慢，心搏无力，血压下降，呼吸心跳不规律，以致呼吸心跳停止。

### 急救措施

- 对轻度中毒者，首先要制止他继续饮酒；其次可找些梨子、马蹄、西瓜之类的水果给他解酒；也可以用刺激咽喉的方法（如用筷子等）使患者呕吐（对于已出现昏睡的患者不宜用此方法），然后安排他卧床休息，注意保暖，注意避免呕吐物阻塞呼吸道；观察呼吸和脉搏的情况，如无特别，一觉醒来即可自行康复。如果患者卧床休息后，还有脉搏加快、呼吸减慢、皮肤湿冷、烦躁的现象，则应马上送医院救治。
- 严重的急性酒精中毒，会出现烦躁、昏睡、脱水、抽搐、休克、呼吸微弱等症状，应该从速送医院急救。注意：不宜用咖啡和浓茶解酒。

## 煤气中毒 Gas Poisoning



煤气中毒后，人往往会头晕、恶心、呕吐、心慌、皮肤苍白、意识模糊，严重者会神志不清、牙关紧闭、全身抽搐、大小便失禁、面色口唇出现樱红色、呼吸和脉搏增快。

### 应急要点

- 立即使病人脱离中毒环境，开窗通风并注意为病人保暖。
- 病人需安静休息，尽量减少心肺负担和耗氧量。要让有自主呼吸能力的病人充分吸入氧气。
- 对呼吸心跳停止的病人，应立即采取人工呼吸和胸外按压，并拨打急救电话呼救。

### 专家提示

- 应把病人送到有高压氧舱的医院尽早接受治疗以减少后遗症。即使是轻症病人，也应该这样做。
- 正确安装燃煤取暖炉具，杜绝使用质量低劣的炉具和烟囱。
- 使用燃气热水器的浴室应保持室内空气流通。
- 停车休息时，注意不要长时间开启空调，要适度开窗保持车内空气流通，以防一氧化碳中毒。



## 骨折 .Fracture

- 用双手稳定及承托受伤部位，限制骨折处的活动，并放置软垫，用绷带、夹板或替代品妥善固定伤肢。如 upper 肢受伤，则将伤肢固定于躯干；如 lower 肢受伤，则将伤肢固定于另一健肢。
- 应垫高伤肢，减轻肿胀。
- 如伤肢已扭曲，可用牵引法将伤肢轻沿骨骼轴心拉直；若牵引时引起伤者剧痛或皮肤变白，应立即停止。
- 完成包扎后，如伤者出现伤肢麻痹或脉搏消失等情况，应立即松解绷带。
- 如伤口中已有脏物，不要用水冲洗，不要使用药物，也不要试图将裸露在伤口外的断骨复位。应在伤口上覆盖灭菌纱布，然后适度包扎固定。
- 如伤口中已嵌入异物，不要拔除。可在异物两旁加上敷料，直接压迫止血，并将受伤部位抬高，在异物周围用绷带包扎。千万注意不要将异物压入伤口，造成更大伤害。
- 拨打急救电话。

### 专家提示

- 千万注意救助动作，不要加重伤者损伤。
- 注意灭菌消毒，不要使伤口感染或导致破伤风。
- 发生骨折的原因很多，救治的方法也有所不同，所以应将病人及时送往医院，由专业人员救治。



## 触电 .Electric Shock

- 发现有人触电后，应立即关闭开关、切断电源。同时，用木棒、皮带、橡胶制品等绝缘物品挑开触电者身上的带电物品，报警求助。
- 解开妨碍触电者呼吸的紧身衣服，检查触电者的口腔，清理口腔黏液，如有假牙，则应取下。
- 立即就地抢救。如呼吸停止，应采用口对口人工呼吸法抢救；如心脏停止跳动，应进行人工胸外心脏按压法抢救，绝不能无故中断。
- 如有电烧伤的伤口，应包扎后到医院就诊。

### 专家提示

- 专业从业人员应在带电作业之前做好充分的防护措施。
- 在使用电器设备前应仔细阅读说明书，掌握正确的操作方法。
- 如在户外发现落地或浸入水中的电线，无论其带电与否，都应视为带电。应远离，不要用手去拾，并立即通知供电部门。



## 烫伤与烧伤 . Scald and Burn

- 烫伤后，应首先冷却伤处，第一时间用清水冲洗伤口10分钟以上。如烫伤较轻无伤口，可用橄榄油、烫伤药膏或牙膏涂在患处。
- 对烧伤者，在隔断热源后，应尽量使其呼吸畅通，然后小心除去伤者创面及周围的衣物、皮带、手表、项链、戒指、鞋等。对粘在创面的衣物等，应先用冷水降温后，再慢慢地除去。
- 当遇到严重烫伤或烧伤病人时，应用敷料（如清洁的布料等）遮盖伤处，立即将其送往医院救治。

### 专家提示

- 接触高温、电或化学品时，要特别注意保护皮肤的安全。
- 即使是轻度烫伤或烧伤，在自行处理后，也应该去医院就诊。
- 如烫伤或烧伤严重，不可使用烫伤药膏或其他油剂，不可刺穿水疱。



## 溺水 . Drowning

- 抢救者应立即采取单膝跪式，将溺水者腹部置于大腿上，背向上，头足下垂，不时颠簸或压背抬胸，以倾出其呼吸道积水，迅速恢复其自主呼吸和心跳。
- 对有心跳无呼吸者应立即撬开其嘴，清除里面的泥沙等污物，用俯卧压背法以利肺内积液排出。急救者双下肢跨跪在溺水者大腿两侧，把手掌放其背下部，四指向外贴着肋骨，手臂保持垂直。开始时，将整个身子向前压下约两秒钟，立即解除压力。一两秒钟后，重复操作，每分钟15次左右。如溺水者心跳已停止，应进行口对口人工呼吸。若呼吸心跳均已停止，应在口对口人工呼吸的同时做胸外心脏按压。
- 尽快与医疗急救机构联系，边抢救边以最快的速度将溺水者转送至医院进一步抢救。



## 绷带包扎法 . Bandaging Therapy



该措施目的是固定盖在伤口上的纱布，固定骨折或挫伤，并有压迫止血的作用，还可以保护患处。

### 操作要领

- 环形法：多用于手腕部，肢体粗细相等部位。先将绷带作环形重叠缠绕。第一圈环绕稍作斜状；第二、三圈作环形，并将第一圈之斜出一角压于环形圈内，最后用粘膏固定带尾，或将带尾剪成两头，打结。
- 蛇形法：此法多用于夹板固定。先将绷带按环形法缠绕数圈。按绷带之宽度作间隔斜着上缠或下缠。
- 螺旋形法：此法多用于肢体粗细相同处。先按环形法缠绕数圈。上缠每圈盖住前圈三分之一或三分之二呈螺旋形。
- 螺旋反折法：此法应用肢体粗细不等处。先按环形法缠绕。待缠到渐粗处，将每圈绷带反折，盖住前圈三分之一或三分之二。依此由下而上地缠绕。

### 注意事项

绷带不能打得过紧或过松，防止引起血液循环不良或固定不住纱布。打好后看看身体远端有没有变凉或浮肿等情况。结不要打在伤口上方或身体背后。在没绷带情况下，可用毛巾、床单（撕成窄条）、长筒尼龙袜子等代替包扎。



## 包扎止血法 . Bandaging and Hemostasia



包扎止血法是指用绷带、三角巾、止血带等物品，直接敷在伤口或结扎某一部位的处理措施。

### 操作要领

- 加压包扎止血法：适用于小动脉、静脉及毛细血管出血。用消毒纱布垫敷于伤口后，再用棉团、纱布卷、毛巾等折成垫子，放在出血部位的敷料外面，然后用三角巾或绷带紧紧包扎起来，以达到止血目的。
- 加垫屈肢止血法：在上肢或小腿出血，没有骨折和关节损伤时，可采用屈肢加垫止血。如上臂出血，可用一定硬度、大小适宜的垫子放在腋窝，上臂紧贴胸侧，用三角巾、绷带或腰带固定胸部；如前臂或小腿出血，可在肘窝或腘窝加垫屈肢固定。
- 止血带止血法：取具有弹性的橡皮管、橡皮带为材料。上肢应结扎于上臂上三分之一处，下肢应结扎于大腿的中部。结扎时应先将伤肢抬高，书部垫上敷料或毛巾等软织物，将止血带适当拉长，绕肢体两周，在外侧打结固定。要标明扎止血带时间，每四十分钟放松一次。

### 注意事项

- 如伤处有骨折时，须另加夹板固定。伤口内有碎骨或异物存在时，不得应用加压包扎止血法。
- 用止血带止血，一定要扎紧，如果扎得不紧，深部动脉仍有血液流出。



# Artificial Breathing

## 人工呼吸术 .Artificial Breathing



人工呼吸术对于外伤、触电、溺水、中暑或中毒等引起的呼吸骤停抢救非常重要。

### 操作要领

- 口对口：患者平卧，头部后仰，急救者一手托起伤病员下巴，另一手捏住伤病员的鼻孔。急救者先深吸一口气，然后对准伤病员的口腔，用力吹气，吹气后，听有无回气声，如有回气声，既表示气道通畅，可再吹气。吹完一口气后，要放松病人鼻孔，让其“呼”气。这样有规律地吹入，每分钟16-20次，直到伤病员恢复自主呼吸或确诊死亡为止。
- 口对鼻吹气：如果遇到伤病员张不开口，可采用口对鼻吹气法。口对鼻吹气法与口对口吹气法基本相同，只是将气由伤病员的鼻孔吹入，同时将伤病员的嘴捏紧，防止漏气。
- 单臂压胸：伤病员平卧，两上肢分别平放于躯干两侧，急救者用双手握住伤病员的两前臂（接近肘关节处），将其双臂向上拉，与躯体呈直角；再将双臂向外拉，使伤病员的肢体呈十字状。此姿势2秒钟，使伤病员的胸廓扩张，引气入肺，接着再将伤病员的两臂收回，使之屈肘放于胸廓的前外侧，往内（对着肋骨）挤压，使其胸廓缩小持续2秒钟，挤气出肺，如此反复。  
实施前两法时应清除患者口鼻腔内异物，且最好能用纱布或手帕将伤病员的口鼻遮盖。



五福汇聚 幸福驾驭  
Driving HAPPIN Brings Happiness



海福星  
HAPPIN  
幸福可靠车



## 驾驶篇 · Driving

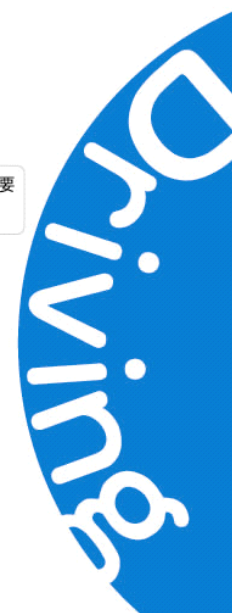
### 如何在恶劣天气或特殊路段行驶

#### 泥泞



由于泥泞路特别松软和粘稠，汽车行驶阻力大且车轮极易滑转和侧滑，因此要注意以下要点：

- 行至该路段要停车察看路况，尽量选择平整、坚实或有车辙的路段行驶。
- 应用中低档行驶，稳住加速踏板，匀速一次性通过。
- 牢牢握住方向盘，缓缓驶进。发生侧滑时要冷静清醒。在松抬加速踏板时，将方向盘向后轮侧滑一方适当缓转修正方向。
- 避免使用行车制动器，切忌猛打方向盘或紧急制动。



## 驾驶篇 . Driving

### 如何在恶劣天气或特殊路段行驶



#### 涉水

由于水的浮力和流水的冲击作用，车辆驱动力的发挥受到限制，电器设备也容易受潮短路。

- 应对涉水路段的深度、水流速度和水底情况进行调查。切不可冒险涉水。
- 用低档平稳驶入水中并缓缓行进，以防浪花溅湿发动机电器而导致熄火。
- 目视远处固定目标，不要看水流，以防行驶方向偏移。
- 要保持车速均匀平稳且有足够动力，尽量不要中途换挡、停车和急转弯，“一气”通过。
- 涉水后擦干被水浸湿的部位，保持低速行驶，并间断轻踩制动，使刹车系统零件干燥，等刹车片上的水甩干，恢复刹车性能后再正常行车。
- 车辆在水中中途熄火且水面高于排气管时，不可启动车辆，否则会导致排气管进水，使发动机严重受损。应拨打救援电话或与4S店联系。

#### 隧道

- 减速，开启大灯，这不只是让您看清路面，同时也让后方车辆能准确地辨别您的位置。
- 保持车距，匀速行驶。
- 仔细看清地上的标线和反光标志。
- 严禁超车。



#### 雨天

雨天车辆的附着力随车速增加而急剧变小，容易发生水滑现象。

- 久雨天气要注意路基是否疏松及有可能出现坍塌情况，选择安全路面行驶。
- 低档缓行，切不可急转方向或紧急制动。
- 上路前应检查刮水器是否正常工作。
- 暴雨天，当刮水器难以刮净车窗玻璃上急速而大颗的雨点时，为保安全，应立刻停驶。

# Driving

# Driving

## 驾驶篇 . Driving

### 如何在恶劣天气或特殊路段行驶



#### 雪天

路面积雪导致行驶阻力增大，同时驾驶员视线因为日光的强烈反射或纷飞的雪花受阻，从而难以确认车前方目标，识别能力变弱。

- 紧急制动有可能会侧滑，应利用发动机制动减速行驶。
- 保持车距。
- 选择前车的行驶车辙缓慢行驶。
- 开暖气，防止前挡风玻璃被霜凝结影响视线。



#### 雾天

雾天能见度低，视野变窄，容易发生交通事故。

- 多使用喇叭引起对方注意，听到对方车辆鸣喇叭，也应鸣喇叭回应。
- 首先应打开前后防雾灯及示宽灯，或打开近光灯起补充作用。
- 加大跟车距离，不要压线行驶。严格控制车速。

#### 地震

- 当驾车行驶时突然感觉到有地震，又处于城市道路或周围没有宽阔地可以临时躲避时，应立即减速，将车停靠在路边，打开双闪应急灯，等地震过后再上路行驶。
- 如果在停车场遇到地震，而这个停车场周围又是高楼林立的话，那么就赶紧下车，在两车之间的位置抱头蹲下，这样当建筑物倒塌的时候，两辆车之间的空隙可以成为救命的空间。
- 地震时不要进入长桥、堤坝、隧道，如已进入要尽速离开。如在桥上遇地震，应迅速离开桥身。
- 地震过后尽量不要在围栏、墙壁、平房、电线杆附近停车，防止倒下时砸坏车辆。地震结束后有些地方的地面会出现裂纹或鼓包，因此在驾车时要更加留意路况，不要开快车，避免车陷入开裂路面，如果您的车已被陷，应该立即离开车辆，寻找附近安全的地方临时避难。





# Fuel Economy

## 节油篇 Fuel Economy

### 教您开车省油十五招

- 第一招：**确保轮胎气压正确。不够气或是气太多，都会增加耗油量，因此应该定时检查轮胎气压。
- 第二招：**先想好路程再上路。许多车主都没有养成这个习惯，结果往往走了不少冤枉路。
- 第三招：**不要随意更换轮胎的大小。选择更宽的轮胎或许让您的车看起来更有“跑车味”，但轮胎越宽，车轮阻力越大，所以除非您真的很需要那额外的抓地能力，否则只是在白白浪费汽油钱。
- 第四招：**定期检查您的方向盘和轮胎是否调准。车子旧了，轮胎和方向盘往往会失准，这也会耗油。
- 第五招：**用粘度最低的发动机油。您的汽车手册上应有说明汽车所能用的最低粘度发动机油。发动机油粘度越低，引擎就越“省力”，也就越省油。
- 第六招：**好好保养引擎，有问题立刻修好它。因为不论问题大小，它们都会减低引擎的效率，浪费您的汽油。
- 第七招：**好好保养车身。车身出现凹陷会增加汽车行驶时所遇到的气流阻力。
- 第八招：**别相信汽油辛烷值越高越好的说法。如果您的汽车只需要93辛烷值的汽油，您硬给它97辛烷值汽油它也不会提高效率或动力。所以，加油前先查一查您的汽车所需要的汽油辛烷值。

**第九招：**不要“热身”过度。有些车主喜欢在早上开车前，先开动引擎让它热一热后才上路，这是个好习惯。但热身太久无疑是跟自己的口袋过不去。另外，您其实也可以先让车子慢慢行驶一两公里来达到热身的效果。

**第十招：**汽车没动时，不要开动引擎。如果您需要在车上等一段时间，把引擎关掉。

**第十一招：**不要猛踩油门来加速。这只会大大增加耗油量，但省不了您多少时间。

**第十二招：**什么速度就换什么档。低档行车太久只会让引擎咆哮，但不会提高速度。

**第十三招：**不要超速。对一般车子而言，80公里的时速是最省油的速度，每增加1公里的时速，就使您的耗油量增加0.5%。

**第十四招：**保持跟车距离。如果道路拥塞，而前车又经常刹车，就应该和前车保持足够的跟车距离，这样既可以从容减速，又可以减少制动次数，以达到省油的目的。

**第十五招：**清理您的车后行李箱。多余的东西，不论那是一双很少使用的球鞋，还是半罐用剩的机油，都只会增加您的汽车负担，也就是说增加您口袋的负担。



## 安全篇 . Safety

### 漏油怎么办?

可将漏油处擦干净,然后用肥皂涂在漏油处,用布条或胶布缠绕在油管破裂处,并用铁丝捆紧,然后再涂上一层肥皂,基本可以堵上。

### 车辆侧滑怎么办?

如果是制动过猛引起的侧滑,应立即松开制动踏板;如果是转弯横向力过大引起的侧滑,应松开油门降低车速,同时迅速将方向盘朝侧滑的一边打。打方向盘时要顾及道路条件,特别是转弯时要注意方向盘转动的幅度,避免汽车冲出路面。

### 方向失控怎么办?

应果断利用脚制动停车,但要注意不能踩得过猛,以免发生车辆侧滑事故。如果脚制动、手制动并用,还要尽可能地将方向盘打向有天然障碍物的地方,利用路边障碍物停车脱险。

### 制动失灵怎么办?

如果汽车在平坦道路上行驶发生制动失灵,这时应迅速从高档换入低速档,利用发动机的牵引作用降低车速。另外,在换低档位的同时使用手刹,注意不要一次拉死,否则容易损坏机件。如果在下坡行驶中发生制动失灵,应巧妙利用路边的天然障碍物停车脱险,尽可能减少事故的损失。

### 突然爆胎怎么办?

汽车超载、轮胎气压过高或轮胎本身有损伤,往往会造成在行驶中发生爆胎现象,特别是在高速公路上。根据爆胎位置的不同,应有不同的处理办法。后胎爆破会使汽车尾部发生摇摆现象,但方向一般不会失控。这时可反复轻踩刹车,慢慢地将车辆停下。前轮爆破则会造成汽车向破胎一侧跑偏,此时应双手用力控制方向盘,并松开油门踏板,使汽车利用转动阻力自行停下,千万不要急于刹车,否则会加剧汽车的跑偏,致使发生侧翻。

平时应定期检查轮胎并按规定气压补气,保持前胎良好状态,补过或用旧的轮胎应换至后轮。

Safety



## 保养篇 Maintenance

### 养车十大注意事项

**第一：关于备胎小型化。**备胎小型化是现代轿车的一个潮流，目的是通过使用比正常轮胎小一些尺寸的备胎，来使备胎和正常轮胎区分开来，以促使使用了备胎的车主尽快将使用的备胎更换回正常的轮胎。使用小型化的备胎时，要注意控制车速，一般情况下以不超过80Km/h为宜。

**第二：最简单实用的车辆泄漏检查方法。**每天在开车前，先将车辆从停车的地方移开，然后看看原来停车的位置上有没有水、油痕迹，如有，则要对车辆发动机和底盘进行进一步的检查，以尽早发现漏油、漏水的地方。

**第三：车内喷蜡注意事项。**在车内喷蜡时，最好不要喷仪表台，特别是CD音响处，因为有可能污染CD唱机的激光头，从而损坏CD唱机。

**第四：驾驶员座椅下方和旁边禁放杂物。**有些司机习惯把防盗锁和电筒等杂物放在司机座位底下或旁边，这种做法很危险，因为上述地方如有杂物，在车辆急转弯、遇大颠簸或急刹车等情况时，杂物有可能前冲碰到油门踏板甚至卡死刹车踏板，从而发生意外。

**第五：关于机油添加剂。**不主张随便使用机油添加剂，因为目前使用的机油基本都是复合机油，本身已有各种成分的添加剂在内，而机油并非只有减摩的功能，还有清洁、散热等其他功能，片面改善某一方面的功能，则可能破坏机油其他方面的性能，从整体上说反而起到不好的作用。

**第六：定期更换刹车油。**刹车油的性能好坏对车辆的整体安全有至关重要的影响，由于刹车油长时间使用后会吸收空气中的水分，当工作时被加热后可能会使水分蒸发产生气泡从而导致刹车失灵，所以必须定期更换刹车油。

**第七：使用专门的汽车玻璃清洗液。**专用的汽车玻璃清洗液中含甲醇，在冬季可以防冻，在南方因其不含碱性同样可避免损坏前挡风玻璃。

**第八：慎用轮胎自补液，常在工地施工的车辆除外。**虽然自补液可以自行封补轮胎被扎穿的部位，但容易令车辆高速行驶时产生运动不平衡，严重影响操控品质。



## 保养篇 Maintenance

### 养车十大注意事项

第九：发动机宜常进行高转速运转。现在的轿车发动机多为高转速发动机，一方面在高转速的情况下才能获得最大功率；另一方面发动机在高转速运转时，自洁能力强，可减少积炭情况的发生。

第十：行车时不宜空档滑行。空档滑行并不省油，且令变速箱润滑不足；在高速直接挂上低档时，会产生较大的机械冲击，易造成零件损坏；万一发动机死火，将导致刹车失灵，同时失去发动机制动力，十分危险。

# Maintenance

35-36

